

I.P.S.S.E.O.A.  
PELLEGRINO ARTUSI  
FORLIMPOPOLI



**Progetto A.U.S.L. Regione Emilia-Romagna**  
**“Scegli con gusto, gusta in salute”**

# Quando i ragazzi si muovono, il mondo ha un altro passo!

*Tramite la preparazione dei Peer, i ragazzi hanno preso coscienza dell'importanza delle corrette abitudini alimentari e dell'insegnamento. Attraverso la famiglia di un alunno del nostro Istituto, che si è resa sponsor, è stato istituito il **FRUTTA DAY**. Un giorno alla settimana viene portata della frutta di stagione a disposizione dei ragazzi che possono consumarla durante la ricreazione. I risultati sono stati straordinari!*

# Quando i ragazzi si muovono, il mondo ha un altro passo!

*I ragazzi di ogni età hanno cominciato fin da subito ad approfittare dell'offerta, non si vedevano più ragazzi con merendine preconfezionate industriali, ma con un frutto di stagione.*

*Oltre ciò, insieme al Dirigente Scolastico, ai docenti e ai ragazzi siamo riusciti a cambiare qualche alimento nei distributori automatici barattando così patatine e snack con crackers integrali e frutta secca.*

Quando i ragazzi si muovono, il mondo ha  
un altro passo!

*Non ci siamo fermati al nostro Istituto, con  
l'Istituto Comprensivo di Forlimpopoli e*

*l'Associazione delle Mariette abbiamo  
realizzato delle ricette semplici, veloci ed  
economiche per le famiglie sempre più succubi  
del logorio della vita moderna!*



I peer all'opera...









...anche il pubblico era  
attento...





...FINALMENTE

SIMANGIA!



*Abbiamo preparato...*

*Crema di baccelli di piselli con calamari e gamberi*

*La bisque di crostacei che diventerà la base della  
nostra vellutata, tanto sapore e poche calorie*





*Cozze alla marinara con prezzemolo e aglio*



*Insalata di verdure e frutta condita non con l'olio,  
ma con il sugo delle cozze*

*Strozzapreti al pesto di rucola, canocchie e gamberi*



I.P.S.S.E.O.A.  
PELLEGRINO ARTUSI  
FORLIMPOPOLI

Vi ringraziamo per la vostra  
cortese attenzione

Progetto a cura dei professori  
Benelli Sara, Borghi Susanna e Merli Giovanni